

تقویت مهارت حل مسئله کودک با بازی‌ها چگونه امکان پذیر است؟

سریع‌ترین موشک کاغذی .

ساختن هواپیما یا موشک کاغذی از بهترین تفریح کودکان دبستانی است. می‌توانید آن را به یک بازی رقابتی تبدیل کنید. هر کسی که با تغییرات درست در موشک خود بتواند آن را سریع‌تر کند یا کاری کنند که موشکش مدت بیشتری در هوا بماند برنده می‌شود.

وصل کردن نقطه‌ها .

نقطه‌هایی با فواصل متفاوت روی کاغذ بکشید و از کودک بخواهید با وصل کردن آن‌ها مربع‌ها یا مثلث‌هایی بسازد و هر کس بتواند اشکال بیشتری بسازد برنده است.

ساختن بلندترین برج .

در این بازی می‌توانید از کتاب، جعبه یا ظرف استفاده کنید. با چند بلوک سبک پلاستیکی و جعبه‌های کوچک، می‌توان مسابقه‌ای گذاشت تا کودک برجی بلند بسازد. نکته اصلی در این بازی ساختن برجی است که با هر تکانی نریزد.

علل ترس / قسمت دوم

ترس کودکان به اعتبار علل مختلف آن به انواع زیر تقسیم می شود :

1. ترسهای عمدی؛ علت ترس ممکن است عمدی باشد؛ یعنی، کودک را از چیزی ترسانده باشیم؛ مثل ترساندن کودک از چیزهای خطرناک، نظیر آب جوش، برق، وسایل تیز و غیره. این گونه برخوردها از نادرست ترین روش های تربیتی به شمار می آید .

2. ترسهای تصادفی، علت ترس ممکن است تصادفی باشد. یعنی بدون آن که شما بخواهید ، کودکان تصادفا در شرایط ترسناکی قرار بگیرد و بترسد، مثل تجربه تلخ حمله سگ که سبب پیدایش ترس از حیوانات می شود .

3. ترس های اکتسابی، ترس ممکن است از مادر به کودک سرایت کند و کودک ترس را از مادر خود کسب کند. مادری که به محض مواجه شدن با موقعیتی نامطلوب، جیغ می زند و می لرزد و به لکنت می افتد. ترس خود را به آسانی به کودک منتقل می کند، مثل ترس از رعد و برق و حشرات. متأسفانه اثر این نوع ترس ممکن است تا مدتها در ذهن کودک باقی بماند .

4 . ترسهای عاطفی: ترس ممکن است به علت هیجانات عاطفی و فشارهای روحی کودک باشد. تنشهای عصبی و عاطفی ابتدا به صورت اضطراب و سرانجام به صورت ترس دائمی در کودک ظاهر می شود. مانند :

اضطراب ناشی از دوری پدر و مادر: این حالت عاطفی به صورت ترس از تاریکی و تنهایی ظهور می کند .

احساس گناه: گاهی اوقات برخی از والدین، هنگامی که کودکشان قواعد اخلاقی یا اجتماعی را رعایت نمی کنند گناه و تقصیر را بر می انگیزند. مثلا کودک را حین بازی با آلت خود غافل گیر می سازند. او را تهدید می کنند که در صورت تکرار این کار گرفتار خشم خداوند خواهد شد و به جهنم می رود . وقتی کودک شیطننت می کند یا در خیابان بهانه خریدن چیزی را می گیرد، به او می گویند که خانه را ترک خواهند کرد یا در خیابان رهایش خواهند ساخت یا او را مسبب مرگ خودشان می دانند. این نوع رفتارها در کودک احساس ترس را به وجود می آورد.

کشمکش پدر و مادر: دعوای والدین و جدال دائمی آنها، کودک را دچار احساس عدم امنیت و ترس خواهد کرد .